

NOMI (2015) (De)

Description: 32 count, 2 wall, Absolute Beginner
Choreographed by: Dirk Leibing - Aug 2015
Music: R.I.O. - Shine On
Intro : 32

GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, HIP BUMPS

- 1-4 RF Schritt nach R(1), LF hinter RF kreuzen(2), RF Schritt nach R(3), LF neben RF auftippen(4)
- 5 LF Schritt nach L und Hüfte nach L schwingen (5)
- 6 Gewicht auf RF und Hüfte nach R schwingen (6)
- 7 Gewicht auf LF und Hüfte nach L schwingen (7)
- 8 Gewicht auf RF und Hüfte nach R schwingen (8)

GRAPEVINE LEFT, TOUCH, HIP BUMPS

- 1-4 LF Schritt nach L(1), RF hinter LF kreuzen (2), LF Schritt nach L(3), RF neben LF auftippen (4)
- 5 LF Schritt nach R und Hüfte nach R schwingen (5)
- 6 Gewicht auf LF und Hüfte nach L schwingen (6)
- 7 Gewicht auf RF und Hüfte nach R schwingen (7)
- 8 Gewicht auf LF und Hüfte nach L schwingen (8)

STEP TOUCHES (BACK, BACK, BACK, FORWARD)

- 1-2 RF Schritt diagonal nach rechts zurück (1), LF neben RF auftippen & klatschen (2)
- 3-4 LF Schritt diagonal nach links zurück (3), RF neben LF auftippen & klatschen (4)
- 5-6 RF Schritt diagonal nach rechts zurück (5), LF neben RF auftippen & klatschen (6)
- 7-8 LF Schritt diagonal links vorwärts (7), RF neben LF auftippen & klatschen (8)

WALK AROUND ½ TURN R, ROCKING CHAIR

- 1-4 Halbkreis rechts herum mit 4 Schritten gehen R-L-R-L(1-4)(6:00)
- 5-6 RF Schritt vorwärts(5), Gewicht zurück auf LF(6)
- 7-8 RF Schritt zurück(7), Gewicht zurück auf LF(8)

Alternative Übungsmusik:

Omi - Cheerio	32ct
Alvaro Estrella - All In My Head	16ct
Lorraine Velez - Fame (Radio Edit)	32ct