

HELELE

Choreographie: Andreas Wenk

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: Helele von Velile & Safri Duo

Hinweis: Der Tanz beginnt nach dem zweiten 'Helele bo Mama'

ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD, ½ TURN R & ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Schritt nach hinten mit r, Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Schritt nach vorn mit r - LF an r heransetzen und Schritt nach vorn mit r
- 5-6 ½Drehung r herum und Schritt nach hinten mit l (6 Uhr) - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt nach vorn mit l - RF an l heransetzen und Schritt nach vorn mit l

CROSS ROCK, SAILOR SHUFFLE TURNING ¼ R, ¼ TURN R & SIDE ROCK, CROSSING SHUFFLE

- 1-2 RF über l kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 RF hinter l kreuzen - ¼ Drehung r, lF an r heransetzen und Schritt vor mit r (9 Uhr)
- 5-6 ¼ Drehung r herum und Schritt nach l mit l (12 Uhr) - Gewicht zurück auf den r Fuß
- 7&8 LF weit über r kreuzen - RF etwas an l herangleiten lassen und lF weit über r kreuzen
(RESTART: In der 9. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-¼ TURN R-CLOSE

- 1-2 Schritt nach r mit r, Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 RF hinter l kreuzen - Schritt nach l mit l und r Fuß über l kreuzen
- 5-6 Schritt nach l mit l, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 LF hinter r kreuzen - ¼ Drehung nach r, Schritt vor mit r und l Fuß neben r (3 Uhr)

HEEL STEP R + L, COASTER STEP, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK

- 1-2 Schritt vor mit r, nur die Hacke aufsetzen - Schritt vor mit l, nur die Hacke aufsetzen
- 3&4 Schritt nach hinten mit r - LF an r heransetzen und kleinen Schritt vor mit r
- 5-6 Schritt nach vorn mit l, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt nach hinten mit l - RF an l heransetzen und Schritt nach hinten mit l

Wiederholung bis zum Ende

TAG/BRÜCKE (NACH ENDE DER 2. UND 5. RUNDE)

HEEL STEP R + L, COASTER STEP, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK

- 1-2 Schritt vor mit r, nur die Hacke aufsetzen - Schritt vor mit l, nur die Hacke aufsetzen
- 3&4 Schritt nach hinten mit r - LF an r heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit r
- 5-6 Schritt nach vorn mit l, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt nach hinten mit l - RF an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

Aufnahme: 07.06.10