

AND YOU YOU YOU (What Is A Life)

Choreograph: Katrin & Toralf Tylla
Counts: 32, Wall: 4, Beginner
Music: Colour Me In von Rea Garvey

ROCK STEP, COASTER STEP R + L

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 Schritt zurück mit r, LF an r heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit r
- 5 - 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 Schritt zurück mit l - RF an l heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit l

SIDE BEHIND CHASSE ¼ TURN R, STEP, PIVOT ½ R, SHUFFLE FORWARD

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3 & 4 Schritt nach r mit r, LF an r, ¼ Drehung r, Schritt nach vorn mit r (3 Uhr)
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit l - ½ Drehung nach r, Gewicht am Ende auf RF (9 Uhr)
- 7 & 8 Schritt nach vorn mit l - RF an l heransetzen und Schritt nach vorn mit l (l - r - l)

½ TURN L, ½ TURN L, SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT ½ R, SHUFFLE FORWARD

- 1 - 2 ½ Drehung l, Schritt nach hinten mit r - ½ Drehung l, Schritt nach vorn mit l
- 3 & 4 Schritt nach vorn mit r, l Fuß an r, Schritt nach vorn mit r (r - l - r)
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit l, ½ Drehung r, Gewicht am Ende auf RF (3 Uhr)
- 7 & 8 Schritt nach vorn mit l, RF an l, Schritt nach vorn mit l (l - r - l)

KICK BALL CROSS R 2 X, MONTERY TURN ½ R

- 1 & 2 RF schräg nach r vorn kicken - RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen
- 3 & 4 wie 1 & 2
- 5 - 6 RF rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum, RF neben LF absetzen
- 7 - 8 LF links auftippen, LF neben RF absetzen

Ending: 11. Durchgang Rock Step, Coaster Step, Cross l über r ½ Turn r (auf 4 Counts)